စီးမိုးရွာအိပ်ဖျံ့ထိပ်

Kids of Destiny®
ယူးယီးထိပ်ဘားဆရာတစ်ဘက်တစီး

ကိ်ုအဲၤကူပတူးအပူၤ,နံ့ဉ်အဂ့ၤန္ဆံနံ့ဉ်ဝံၤအလိ်ုခံဖဲတ်ုအိဉ်အါထိဉ်ဒီးနံ့ဉ်လၢအကိဟဲကဒီးန္ဆံနံ့ဉ်ဖဲတ်ုအိ်ုတအိဉ်လ့ာ်ဘဉ်ခဲဝ့်ပူၤနှဉ်လီၤ.စီးယိၤသးအိဉ်ဒီးအတ်ုတိာ်ဟ်ဂ့ၤမးဘဉ်ဆဉ်ပှၤဂိ်ုမ့်ုအဆ့လ့ာ်ဝဲနှဉ်လီၤ.ပှၤဂိ်ုမ့်ုဟဲဆူစီးယိၤသးအအိဉ်ဒီးစံးဝဲဒဉ်,(ပလိဉ်ဘဉ်တ်ုအိဉ်လိၤဘဉ်ဆဉ်ပဆ့တအိဉ်လၢကပှၤအိၤဘဉ်.)စီးယိၤသးစဲးဘဉ်အိၤပှၤတ်ုအိဉ်ဒီးနသုဆဉ်ဖကိ်ုဖိတကွ်ု.ဒီးအဝဲသ့ဉ်မၤဝဲဒ်နှဉ်လီၤ.

တနံ့ဉ်ဝံၤအလိ်ုခံ,ပှၤဂိ်ုမ့်ုဟဲလၢစီးယိၤသးအအိဉ်ဒီးစံးဝဲဒဉ်,(ပလိဉ်ဘဉ်တ်ုအိဉ်,ဘဉ်ဆဉ်အခဲအံၤပတ်ုတအိဉ်နိတမံၤလၢပကပှၤအိၤလ့ာ်ဘဉ်.နပှၤကွၤ်ပဝဲဒီးပတ်ုလိ်ုတ်ုကျဲဒီးပကဲနှ်ုနခ့နပှၤနှဉ်လီၤ.)ဒ်နှ်ုအသိး,စီးယိၤသးပှၤနှ်ုတ်ုလိ်ုဒီးပှၤကညီနှဉ်လီၤ.အဝဲသိဉ်လိပှၤကညီတဖဉ်လၢကဘဉ်သူဉ်တ်ုခ့ဲဒ်လဲဉ်ဒီးကဘဉ်ကူးကွၤ်အိၤဒ်လဲဉ်နှဉ်လီၤ.အဝဲသ့ဉ်ဟ်ဃာ်ဝဲတနိၤလၢအကအိဉ်အဂိ်ုသ့ဉ်ဝဲလီၤ.ဒီးအအိဉ်တ့ာ်တဖဉ်ကဘဉ်ဟ့ဉ်ကွၤ်ဆူစီးပဖၤရိုၤအအိဉ်လီၤ.

စီးယိၤသးအဟံဉ်ဖိယိဖိလဲၤသုးကွံာ်အသးလၢကိ်ုကနုၤဟဉ်ဒ်သိးကလဲၤအိဉ်ဒီးစီးယိၤသးလၢအကကွ်ုထွဲအဝဲသ့ဉ်နှဉ်လီၤ.အခဲအံၤဝဲသ့ဉ်အိဉ်လၢတ်ုလိ်ုယိၤဆဲလိၤဒီးအဝဲအိဉ်ဖဲတ်ုသဉ်ဝံၤလိၤဒိအဆၢကတိ်ုနှဉ်လီၤ.အဟံဉ်ဖိယိဖိဒိဉ်ထိဉ်ဒီးလၢခံကတ်ုနှ်ုစီးယၤကိာ်အဒူဉ်ဖိထၢဖိအါမးနှဉ်လီၤ.အဝဲသ့ဉ်နုၤဘဉ်တ်ုကိးအိၤလၢစ့ၤဘြံၤနှဉ်လီၤ.

နံ့ဉ်သ့ဉ်တဖဉ်ပူၤကွံာ်ဒီးစီးပၤလၢအအၢအသိဒီးတတိတလိၤကဲထိဉ်စီးပၤဖၤရိုၤလၢအဲၤကူပတူးနှဉ်လီၤ.အဝဲတသ့ဉ်ညီလ့ာ်စီးယိၤသး(မ့)အဟံဉ်ဖိယိဖိလ့ာ်ဘဉ်.စီးပၤအသိတဂၤအံၤတဘဉ်သးပှၤစ့ၤဘြံၤဘဉ်.အဝဲအသးပျံၤလၢပှၤစ့ၤဘြံၤကအိဉ်ဖျံ်အါထိဉ်လီၤ.အဝဲသးပျံၤလၢပှၤစ့ၤဘြံၤကဒိဉ်ဆိဒိကမိၤမ့်ုဒ်ပှၤအဲၤကူပတူးဖိလီၤ.

စီးပၤဖၤရိုၤအိဉ်ဒီးအတ်ုတိာ်လၢကမၤသံကွံာ်စ့ၤဘြံၤပိာ်မ့်ုအဖိပိာ်ခွါလၢအအိဉ်ဖျံဉ်ထိဉ်ခဲလ့ာ်လီၤ.အဝဲတဲဘဉ်ပှၤပိာ်မ့်ုလၢကလဲၤစူးကွံာ်အီၤဆူထံကျိုပူၤဖဲအဝဲသ့ဉ်အိဉ်ဖျံဉ်ထိဉ်အခါလီၤ.မိ်ုသ့ဉ်တဖဉ်အါမးအသးအုးဝဲခီဖျိလၢတ်ုအံၤအယိလီၤ.မိ်ုအိဉ်ဝဲတဂၤဟ်ဃာ်အဖိလၢတ်ုခူသူဉ်အပူၤလီၤ.အဝဲမၤန့်ုနာ်ဖျာဉ်ဒီးဟ်လီၤဝဲလၢအပူၤဒီးဟ်လီၤဝဲဒီးတ်ုတပိာ်လၢထံကျါလီၤ.နာ်အဝဲန့်ုစးထိဉ်လီၤထွံဝဲဆူထံကျိုပူၤလီၤ.

ဆၢကတိ်ုဖဲနုၤ,စီးပၤဖၤရိုၤအဖိမ့်ုဟဲလီၤလၢထံကျိုပူၤဃုာ်ဒီးအပျ်ုအဘိဉ်တဖဉ်နှဉ်လီၤ.အဝဲထံဉ်နှ်ုဖိသဉ်တဂၤလီၤထွံလၢထံကျါဒီးအဝဲအသူဉ်ဟူးသးဂဲၤဝဲဒိဉ်မးလီၤ.အဝဲဟံးထိဉ်နှ်ုနာ်လၢထံကျါဒီးထံဉ်ဝဲစ့ၤဘြံၤဖိသဉ်လၢအပူၤလီၤ.အဝဲအဲဉ်ဒီးဟ်ဃာ်အီၤလီၤ.ဒီးအဝဲ်မ့်ုလၢအပိာ်အပှ်ုအခံစံးဘဉ်အီၤ,(နလိဉ်ဘဉ်ပှၤကွ်ုထွဲဖိသဉ်တဂၤအံၤစ့ာ်ကိးဓါ.)စီးပၤဖၤရိုၤစံးဘဉ်အီၤ,(မ့်ုလီၤ,လဲၤဒီးမၤပှၤစ့ၤဘြံၤပိာ်မ့်ုတဂၤအံၤကွ်ုတ်ုဖိသဉ်တက့ာ်ဒီးယကဟ့ဉ်အီၤအဘူးအလဲလီၤ.)ပိာ်မ့်ုလဲၤဃ့်ုဆူအမိ်ုအအိဉ်တဘျိယိဒီးအမိ်ုကွ်ုထွဲအကစ်ဖိန့်ုဝဲလီၤ.

လၢတ်ုန့်ုအယိ,စ့ၤဘြံၤဖိသဉ်အံၤကဲထိဉ်ဝဲစီးပၤဖၤရိုၤအဖိမ့်ုအဖိနှဉ်လီၤ.အဝဲကိးန့်ုအမံၤလၢစီးမိၤရွအခိပညီမ့်ုဝဲ,(ထုးထိဉ်)ခီဖျိလၢဘဉ်တ်ုထုးထိဉ်ကွံာ်အီၤလၢထံကျါလီၤ.အဝဲကဒိဉ်ထိဉ်ဒီးကဆုၤကွၤ်ပှၤစ့ၤဘြံၤဖိဆူကိ်ုကနုၤဇဉ်နှဉ်လီၤ.

(၂မိၤရွ ၂)

စီးမိုးရွာအိုင်ဖျဉ်ထိဉ် – သရဉ်အလံာ်နဉ်ကျဲ

တၢ်လီၤသးစဲတဖဉ်,

၁) စီးယိၤသးတိာ်ဟ်ဃာ်တၢ်ဂ့ၤဂ့ၤလၢအသဉ်ဝံၤလီၤဒိန္တံနံဉ်အဂိၢ်လီၤ.ပှၤဂိၢ်မှၢ်ဟဲပ္ၢၤအတၢ်အိၢ်လၢအဟ်ဃာ်ဝဲလီၤ.တနံၤဝံၤအလိၢ်ခံ,ပှၤဂိၢ်မှၢ်ဆ့တအိဉ်လာ်လၢကပ္ၢတၢ်အိဉ်လာ်ဘဉ်.အဝဲသ့ဉ်စံးဘဉ်စီးယိၤသးလၢကပ္ၢတၢ်အိဉ်လၢအဆဉ်ဖိကိၢ်ဖိန္နၢ်လီၤ.
၂) တုၤဆၢကတိၢ်တဖဉ်လဲၤပူၤကွံာ်ဝဲဒီးပှၤဂိၢ်မှၢ်တဖဉ်လိဉ်ဘဉ်ဆ့ကဒီးတဘျိလီၤ.တဘျိအံၤ,စီးယိၤသးပ္ၢကၢ်ပှၤဂိၢ်မှၢ်ဒီးတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲနဉ်လီၤ.အခဲအံၤအဝဲသ့ဉ်ဘဉ်ကဲထိဉ်ဝဲစီးပၤဖၤရိုၤအကုၢ်နှဉ်လီၤ.

၃) စီးယိၤသးဒီးအဟံဉ်ဖိယိဖိတဖဉ်ဘဉ်တၢ်ကိးအိၤလၢစ့ၤဘြဲၤနဉ်လီၤ.စီးယိၤသးကိးအဟံဉ်ဖိယိဖိဆူကိၢ်အဲၤကူပတူးဒ်သိးကဘဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအိၤနဉ်လီၤ.အဟံဉ်ဖိယိဖိန္နၢ်ပှၤကညိအိဉ်ဝဲအါမးလီၤ.တနံဉ်ဝံၤအလိၢ်ခံ,စ့ၤဘြဲၤဖိတဖဉ်အါထိဉ်ဒီးအိဉ်ဖျဉ်အါထိဉ်နှဉ်လီၤ.

၄) စီးပၤလၢအအၢအသိဒီးတတိတလိၤကဲထိဉ်စီးပၤဖၤရိုၤလၢအဲၤကူပတူးနှဉ်လီၤ.အဝဲသးပျံၤလၢပှၤစ့ၤဘြဲၤကဒိဉ်ဆိဒိကမိၤမ့ၢ်ဒ်ပှၤအဲၤကူပတူးဖိလီၤ.အဝဲဂုာ်ကျဲးစားလၢကမၤသံပှၤစ့ၤဘြဲၤဖိသဉ်ခဲလာ်လီၤ.

၅) ဖိသဉ်အိဉ်တဂၤလၢအပူၤဖျဲးထိဉ်လီၤ.အမိၢ်ဟ်လိၤအိၤဆုနာ်ပူၤဒိးထိဉ်လိၤထွံအိၤဆူထံကျိပူၤနှဉ်လီၤ.

၆) စီးပၤဖၤရိုၤအဖိမုၢ်ထံဉ်နှၢ်ဖိသဉ်အံၤဒိးဟ်ဃာ်အိၤလီၤ.ဒိးကိးနှၢ်ဝဲအမံၤလၢစီးမိၤရှုနှဉ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်တဖဉ်,

၁) ဖဲပှၤဂိၢ်မှၢ်တဖဉ်ဆ့တအိဉ်လာ်ဘဉ်အဆၢကတိၢ်,တၢ်တဘျိန္နၢ်အဝဲသ့ဉ်ဟ့ဉ်မနုၤလၢကပ္ၢတၢ်အိဉ်နှၢ်လဲဉ်.
၂) ဖဲပှၤဂိၢ်မှၢ်တဖဉ်ဆ့ဒီးဆဉ်ဖိကိၢ်ဖိတအိဉ်လာ်ဘဉ်အဆၢကတိၢ်,အဝဲသ့ဉ်ဟ့ဉ်မနုၤလၢကပ္ၢတၢ်အိဉ်လဲဉ်.
၃) စီးယိၤသးအပှၤကလာ်နှၢ်ဘဉ်တၢ်ကိးအိၤဒ်လဲဉ်.
၄) စီးပၤဖၤရိုၤအသးပျံၤမနုၤလဲဉ်.
၅) အဝဲဂုာ်ကျဲးစားမၤမနုၤလဲဉ်.
၆) စီးပၤဖၤရိုၤအဖိမုၢ်ထံဉ်နှၢ်မနုၤလၢထံကျါလဲဉ်.
၇) စီးပၤဖၤရိုၤအဖိမုၢ်ကိးနှၢ်ဖိသဉ်အမံၤဒ်လဲဉ်.

တၢ်စံးဆၢတဖဉ်,

1) ပှၤဂိၢ်မှၢ်တဖဉ်ပ္ၢတၢ်အိဉ်လၢအဝဲသ့ဉ်ဆဉ်ဖိကိၢ်ဖိလီၤ.
၂) ဒ်သိးပှၤဂိၢ်မှၢ်ကပ္ၢတၢ်အိဉ်အဂိၢ်,အဝဲသ့ဉ်စံးဘဉ်စီးယိၤသးလၢဟံးနှၢ်အဝဲသ့ဉ်ဒီးအတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲတဖဉ်ဒီးကကဲနှၢ်အဝဲကုၢ်နှဉ်လီၤ.
၃) စီးယိၤသးအပှၤကလာ်တဖဉ်ဘဉ်တၢ်ကိးအိၤလၢစ့ၤဘြဲၤနဉ်လီၤ.
၄) စီးပၤဖၤရိုၤသးပျံၤဝဲပှၤစ့ၤဘြဲၤကဒိဉ်ဆိဒိဉ်ကမိၤမ့ၢ်ပှၤအဲၤကူးပတူးဖိနှဉ်လီၤ.
၅) စီးပၤဖၤရိုၤဂုာ်ကျဲးစားမၤသံဖိသဉ်ပိာ်ခွါခဲလာ်လီၤ.
၆) စီးပၤဖၤရိုၤအဖိမုၢ်ထံဉ်နှၢ်စ့ၤဘြဲၤဖိတဂၤလၢထံကျါနှဉ်လီၤ.
၇) အဝဲကိးနှၢ်ဖိသဉ်အမံၤလၢ,စီးမိၤရှုနှဉ်လီၤ.