

## ယုရဲယိတ်တဲးအခိန်

ခဲကနံအံ၊စီယိရူကွဲကွဲပုအံစရဲလးဖိဆူကိတ်အံလီ၊နံလီ၊အဲဆူလီဝဲပုကွဲဟုတ်တံဖိခံသီးကလဲကွဲဝံ  
ယုရဲယိတ်တဲးပုကွဲဟုတ်တံဖိလဲမဲဆူနီရဲယု၊မုပိတ်တံကလဲအိတ်ဝဲပုယုရဲယိတ်တဲးနံလီ၊နီရဲယုးဟံ  
သုတ်အဲသုတ်လဲမဲပုတံထံအံဘဲအံကိတ်လီ၊စီယိသံကွဲနီရဲယုးလဲမုအဲထံဘဲပုသုတ်တဖ်နံ၊ဘဲဆဲးနီရဲ  
ယုးစံးဆဲးတံးစံးဘဲစီယိပုအဲသုတ်ဟးထံကွဲလဲပုပုလဲနံလီ၊နီရဲယုးမပုမုးအဲသုတ်အသးသမုခိဖိလဲတံ  
လဲအဲသုတ်မဲနံမုယုကလဲလီ၊နီရဲယုးနံလီ၊ဆဲကတိတ်ပုသုတ်တဖ်မုဟဲမနာယုရဲယိတ်အံ၊အဲမပုကွဲ  
ဟုတ်တံဖိတဖ်လဲကမပုမုးအံးအဲဟံဖိယိမိနံလီ၊ပုကွဲဟုတ်တံဖိတဖ်အံလီဝဲလဲအဲမပုကွဲနံလီ၊

ပုကွဲဟုတ်တံဖိကွဲကွဲအံစီယိရူအိတ်လီ၊ပုကိတ်ကွဲထံဒဲးအိတ်ဝဲမဲမုခိတ်လဲအဲအံးယုရဲယိတ်နံလီ၊ယုကတိတ်  
တံးစီယိရူ(အိတ်ကံတံတကွဲ)ယုစံးဝဲဒဲး(ယဟုတ်တံနုယုရဲယိတ်လဲဒဲးယဟုတ်တံကိတ်နုစီယိအဲပုသုတ်တဖ်လီ၊  
ဘဲဆဲးနီရဲယုးလဲအံတံလဲကတံဘဲမဲတဖ်)ယုတဲဘဲစီယိရူအံးအဲပုသုတ်တဖ်လဲကတံဘဲလဲတရံဝံတံလီ၊ဒဲးသု  
ဘဲမဲနံနုယုလီ၊ဒဲးပုလုတ်တံအံဒိနံကတံစိတ်ကွဲသးခနံဖျု၊လဲတလဲအဲမဲညါလီ၊(တလဲတဖ်အံမုတလဲလဲ  
အဲလီ၊ယုတံဘျုတဖ်ဘဲတံကွဲလီ၊အဲလီနံလီ၊ယုဟုတ်တံဘျုအံဆူမဲမုပုကိတ်တဖ်လဲတံလဲမဲမု  
ခိတ်အဲနံလီ၊တံဘျုတဖ်အံးသီးကဟံပုအံစရဲလးဖိအံးယုအဲကိတ်လီ၊)

ဒဲးနံတနံနုသုဘဲလဲတရံဝံနံနုအံးပုလုတ်တံဒိဘဲအဲကွဲလီ၊ဒဲးတုအဲအဲသုတ်ယံလဲကွဲသးခနံပုကိတ်မုက  
ကိတ်ပသုထံဒဲးဒိဝဲအဲသုတ်တရံဝံအဲလီ၊ဒဲးတံသးဝံကသိတ်ထံလဲလီ၊ခံကတံလီ၊ဝဲနုသုမုတံဟုထံတံကလု  
အံးဒဲးပုကိတ်ကဲးကဘဲကိတ်ပသုလဲကလုဖိဒိလဲအဲသုတ်မဲနံလဲလီ၊

စီယိရူကိတ်ပုလုတ်တံဒိတဖ်ဒဲးတဲဘဲအဲသုတ်လဲကတံတံမနုလဲအဲဂုနံလီ၊(စိတ်ယံတလဲဒဲးလဲစိတ်ကွဲသးခနံ  
ဖျုလဲတံမဲညါဒဲးဒဲးနံကွဲနံတကွဲ)၊စီယိရူတဲဘဲပုကိတ်တဖ်လီ၊(လဲရဲဝံအံတကွဲ)တံကကဲထံသးဒဲးယုစံး  
ဟံအံးလီ၊စီယိရူစံးဒဲးပုကိတ်မုသုတ်တဖ်စဲထံတရံဝံ၊ဒဲးပုလုတ်တံဒိတဖ်ယုဒဲးအဲကွဲသးခနံစိတ်ထံဒဲးတလဲ  
အဲမဲညါလီ၊စီယိရူတဲဘဲအဲသုတ်လဲ၊(ဝဲနံတနံနုတဘဲကတိတ်တဂု၊တဘဲမဲသိတ်တံတဂု၊တဘဲကတိတ်က  
သ့တံဒဲးလဲဘဲဟံလဲနုမုနံဟုယု၊(ကိတ်ပသု)ဒဲးကိတ်ပသုဒိဒဲးနံကိတ်အံးသီးတကွဲ)

တံဆဲကတိတ်ဘဲဒဲးအဲသုတ်ဟးဝဲတရံဝံနံလီ၊ပုလုတ်တံဒိတဖ်ယံထံတလဲဒဲးအဲထံဝဲကွဲသးဖျုဘဲဆဲးပုသုး  
ဖိတဖ်အိတ်ဘျုဘျုကလဲလီ၊ခံနံတနံဒဲးမဲကဲဒဲးတံဘျုလီ၊ယုနုလဲနံဟးဝဲတရံဝံဒဲးဟုသိတ်ကွဲသးဖျုနံလီ၊ဝဲနံနု  
တနံတုဒဲးပုကိတ်ကဘဲဟးဝဲတရံဝံနံလီ၊နံဝဲလဲအဲလီ၊ပုလုတ်တံဒိအဲထံကွဲဒဲးဒဲးစီယိရူ၊ကိတ်ပသုထံ  
ဆူပုကိတ်တဖ်အံးဒဲးဝဲ၊(ယုဟုတ်တံနုပုအံလဲ၊တံလဲကတံဘဲလဲပုကွဲလဲလဲဆူဆူလီ၊တံအဲကမုယုအဲကိတ်  
ဒဲးကဘဲမပုမုးထဲနီရဲယုးအဲဟံဖိယိမိနံလီ၊အဲသုတ်ကဘဲတံမပုမုးအဲခိဖိလဲနီရဲယုးမပုမုးပုကွဲ  
ဟုတ်တံဖိတဖ်နံလီ၊)

ပုသုးဖိတဖ်နံဟုဝဲတံတုအဲသိတ်ထံဒဲးအဲသုတ်ကိတ်ပသုဒဲးဒဲးအဲကိတ်ဝဲနံလီ၊သတုကလဲ၊ယုရဲခိတ်ဝံခိတ်လီ၊ပု  
ကွဲလဲလဲဆူဆူလီ၊အဲသုတ်မဲလီ၊ပုတံလဲလဲနံလီ၊ဘဲဆဲးနီရဲယုတဲဘဲပုကွဲဟုတ်တံခံကလဲ၊(လဲဒဲးမပု  
မုးနီရဲယုးအဲဟံဖိယိမိတကွဲ၊လဲကွဲအဲသုတ်ဆူတံလီလဲအဲပုမုးဒဲးတံဘဲယိတ်လဲအဲအံးပုအံစရဲလးဖိအဲ  
တဲနံတကွဲ)

နီရဲယုးပုမုးဝဲဒဲးအဲဟံဖိယိမိနံလီ၊အဲသုတ်ဘဲတံဆူလီလဲကအိတ်ဒဲးပုအံစရဲလးဖိတဖ်ဒဲးအိတ်ကွဲဒဲးယုအဲပု  
ကလုတဖ်နံလီ၊

## ယုယုထိုင်အေး- သရုပ်အလံာ်နံာ်ကွဲ

တံာ်လီသးစဲတဖာ်,

- ၁) ပုကွာ်ဟုာ်တံာ်ဖိခံကဘာ်တံာ်ဆုာ်လီအီဆုယုယုထိုင်အေးသီးအဲသုာ်ကလဲကွာ်ဝုာ်နံာ်လီ.အဲလဲမဲဲဆုပိာ်မုာ်တကအမဲာ်နီရဲယးအအိာ်လီ.ဖဲစီပဟးယုအဲသုာ်အခါ,ပိာ်မုာ်အံာ်ဟံာ်သုာ်အဲသုာ်လီ.အဲသုာ်အာ်လီပိာ်မုာ်အံာ်လကမပုဖျဲးအီဖဲအဲသုာ်ဟဲမနာယုယုထိုင်အေးနံာ်လီ.
- ၂) ယုထဲဘာ်စီယုလကဘာ်မလီအပုသးဖိတဖာ်လကဘာ်ကလဲတရဲဝုာ်ယုနံာ်လီ.ယုထဲဘာ်ပုလုာ်တံာ်ခိာ်လကအုထီာ်ကွဲးသးဖဲအဲသုာ်ဟးစိာ်တလါဝးတရဲဝုာ်အခါနံာ်လီ.
- ၃) တလါအဲအံာ်မုာ်တလါလါအလီဆီလါယုဟံာ်အတံာ်ဘျာ်လါအပုနံာ်လီ.တံာ်ဘျာ်တဖာ်အံာ်မုာ်တံာ်ဘျာ်လကပဟံာ်ပုအံာ်စရဲလးဖိကဘျးဒီးယုနံာ်လီ.
- ၄) ဖဲမုာ်နံာ်တနံာ်နီ,ပုကီးကဒီးကဘာ်လဲဝးတရဲဝုာ်ယုယုထိုင်အေးနံာ်လီ.ပုလုာ်တံာ်ခိာ်တဖာ်ကဆဲးအုထီာ်ကွဲးသးဖဲဒီးစီယုလကမအဲသုာ်ကီးပသုလီ.
- ၅) ဖဲပုကီးကကီးပသုအခါ,ယုယုထိုင်အေးခိာ်လီပိာ်ကွာ်လဲလါဆုဆုလီ.ပုကီးကလဲသမ္ပိနံာ်ဒီးမဟးဂီကွာ်ဝုာ်ယုယုနံာ်လီ.ဘာ်ဆုဒီးပိာ်မုာ်,နီရဲယး,ပုလကမပုကွာ်ဟုာ်တံာ်တဖာ်,ဘာ်တံာ်မပုမပုဖျဲးအီယုဒီးအဟံာ်ဖိယုဖိလီ.

တံာ်သံကွာ်တဖာ်,

- ၁) နီရဲယးမပုကွာ်ဟုာ်တံာ်ဖိတဖာ်နဲလဲာ်.
- ၂) ယုထဲလီစီယုလကဘာ်မအပုသးဖိဒီးပုလုာ်တံာ်ခိာ်တဖာ်မနဲလဲာ်.
- ၃) တလါလီဆီတဖျာ်အံာ်မုာ်မနဲလဲာ်.
- ၄) ဖဲမုာ်နံာ်တနံာ်နီ,ပုသးဖိဒီးပုလုာ်တံာ်ခိာ်အမနဲလဲာ်.
- ၅) ဖဲစီယုလကမအဲသုာ်ကီးပသုအခါတံာ်ကထီာ်သးနဲလဲာ်.
- ၆) တံာ်ကထီာ်သးဒီးနီရဲယးနဲလဲာ်.

တံာ်စံးဆာတဖာ်,

- 1) နီရဲယးဟံာ်သုာ်ပုကွာ်ဟုာ်တံာ်တဖာ်လကစီပဟးအလီခံလီ.
- ၂) စီယုလကမအပုသးဖိတဖာ်လကဘာ်ကလဲတရဲဝုာ်ယုနံာ်လီ.
- ၃) တလါတဖျာ်အံာ်မုာ်တလါလီဆီဒီးမုာ်တံာ်လီလါယုဟံာ်အတံာ်ဘျာ်တဖာ်လကအပုလီ.
- ၄) ဖဲမုာ်နံာ်တနံာ်နီ,ပုလုာ်တံာ်ခိာ်တဖာ်ဒီးပုသးဖိတဖာ်လဲဝးတရဲဝုာ်ယုယုထိုင်အေးနံာ်လီ.
- ၅) ဖဲပုကီးမုာ်တဖာ်ကီးပသုထီာ်ဒီးယုယုထိုင်အေးခိာ်လီပိာ်ကွာ်လဲလါဆုဆုနံာ်လီ.
- ၆) နီရဲယးဒီးအဟံာ်ဖိယုဖိတဖာ်ဘာ်တံာ်မပုမပုဖျဲးကွဲးအီနံာ်လီ.